



Die Infokoop bleibt während der Weihnachtsferien
vom 23.12.2025 bis einschließlich
06.01.2026
geschlossen.

In dringenden Fällen wenden Sie sich bitte an:

Nummer gegen Kummer Kinder- und Jugendtelefon:
Mo. - Sa. 14:00 - 20:00 Uhr
📞 0800 - 111 0 333

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch:
📞 0800 - 22 55 530

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen
📞 08000 - 116 016

Hilfetelefon Gewalt gegen Männer
📞 0800 - 129 99 00

Telefonseelsorge:

evangelisch	📞 0800 - 111 0 111
katholisch	📞 0800 - 111 0 222
muslimisch	📞 030 - 44 35 09 821

