



Die Infokoop bleibt während der Weihnachtsferien
vom 23.12.2025 bis einschließlich
06.01.2026
geschlossen.

In dringenden Fällen wenden Sie sich bitte an:

Nummer gegen Kummer Kinder- und Jugendtelefon:

Mo. - Sa. 14:00 - 20:00 Uhr

☎ 0800 - 111 0 333

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch:

☎ 0800 – 22 55 530

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

☎ 08000 - 116 016

Hilfetelefon Gewalt gegen Männer

☎ 0800 – 129 99 00

Telefonseelsorge:

evangelisch	☎	0800 - 111 0 111
katholisch	☎	0800 - 111 0 222
muslimisch	☎	030 - 44 35 09 821

